



社団法人
日本サウナ協会

SAUNA

12月/173号

発行所 社団法人日本サウナ協会総務部
大阪 06 (211) 0463 (直)
FAX 06 (211) 4335
〒542 大阪市中央区道頓堀2-4-6
(三光ビル)

臨時総会・オーナー研修会

国際サウナ会議 記念全国共通入浴券の発売を臨時総会で拍手賛成

十一月二十二日(木)大阪で社団法人日本サウナ協会の臨時総会と併せて、法人化初のオーナー研修会が開催された。臨時総会では特に重要な、来年五月に迫った国際サウナ会議の実行予算と、その運営費収入の大きな柱になる「国際サウナ会議記念全国共通入浴券」の発売が、万場の拍手で承認された。また、中野会長が開会のあいさつの中で、かねてより、国際サウナ会議名譽会長就任を衆議院議員(外務大臣)中山太郎先生にお願いしていたが、このほど承諾いただいたと発表した。

国際サウナ会議 名譽会長に中山太郎先生

臨時総会とオーナー研修会は、同時午後、ホテル日航大阪(大阪市中央区心斎橋一丁目)で開催された。臨時総会は午後一時十五分から会員百三名が出席(委任状百四十八通)して始まった。津村副会長の開会宣言、中野



臨時総会・オーナー研修会の会場(ホテル日航大阪)

2面	オーナー研修会特別講演 「サウナ産業の今後の課題」 厚生省生活衛生局指導課長 石本 宏昭氏	7面	支部の動き ・10大ニュース
4面	国際サウナ協会理事会出席、インターバード'90・施設視察報告	8面	師走(しわす)
6面	特別寄稿「サウナ業界の課題と取り組み」 厚生省生活衛生局指導課組合振興係長 伊藤 英紀氏		

十一月二十二日午前十時から、臨時総会の前にホテル日航大阪で理事会が開かれた。まず、理事の補充について許斐建樹、石川浩の両氏を候補として、ご協力をお願いします」と強く要請した。この後、会員から緊急提案で賛成意見が述べられ、万場の拍手で、原案どおり承認された。

理事会

副会長に許斐勝彦氏
理事に許斐建樹、石川浩氏
十一月二十二日午前十時から、臨時総会の前にホテル日航大阪で理事会が開かれた。まず、理事の補充について許斐建樹、石川浩の両氏を候補として、ご協力をお願いします」と強く要請した。この後、会員から緊急提案で賛成意見が述べられ、万場の拍手で、原案どおり承認された。

役員補充は、定数に一名の空きと、久我理事の辞任で一名の欠員が生じたので、二名の補充が行われ、理事に許斐建樹氏(東京都支部・東京温泉専務)石川浩氏(神奈川県支部・西湘スポーツ企画代表)が選ばれた。また、臨時総会の前に行われた理事会で、互選により許斐勝彦理事(東京都支部・東京温泉社長)が副会長に選ばれ、ともに臨時総会で承認された。

行政と医療の特別講演を聴く

オーナー研修会は、午後三時今井副会長の開会の辞で始まり、特別講演として、第一講テーマ「サウナ産業の今後の課題」、講師、厚生省生活衛生局指導課長石本宏昭氏。第二講テーマ「サウナと現代病」講師、北海道大学医学部教授温泉治療研究所長、医学博士阿岸祐幸氏。――の両先生から、それぞれ一時間ずつ講話を聴いて勉強した。この後、懇親パーティーで歓談をつくした。さらに夜は希望者による最新施設のニュージャパンヘルスクラブの見学会が開かれた。

国際サウナ会議の実行予算と記念全国共通入浴券の発売については、その前に、米田副会長が実行委員長の立場で経過報告を行い、次いで辻野理事(財務担当)から、資金計画表に基づいて、具体的に説明が行われた。また、運営費にあてる記念全国共通入浴券の発売について辻野理事が「会議をぜひ成功させるために、全会員の総力を

国際サウナ協会の理事会出席報告は坂本収理事が、インターバード90を中心とした視察報告は副島雅行理事が行った。また、ヨーロッパのサウナ発展の原点などを取材した池田秀之氏(大和観光営業課長)から、その一部が紹介された。

個性の香り、演出の男

For Beautiful Human Life

洗練された都会の知性、気品の香りギルバン。

お客様に人気No.1、琥珀色の香りバルカン。

Kanebo

■オーナー研修会特別講演

サウナ産業の今後の課題

厚生省生活衛生局指導課長 石本 宏昭氏



割合は〇・〇七%と非常に小さいもので、サウナはその一部です。大雑把に〇・〇三%ぐらい、金額では約一億程度と私どもは認識しています。

風呂業の中でサウナは急伸

これから約一時間、社団法人日本サウナ協会に思うところを幾つか述べたいと思います。

まず、サウナ産業の規模ですが私どもの調査では、サウナ風呂は「公衆浴場法」の一つの形態で、いわゆる銭湯、ヘルセンターと並ぶお風呂として、現在、急激に伸びている分野と認識しております。

健康を考える時代に入った

私は大臣官房の方で総務課の企画官、大臣の秘書官、官房政策課の補佐などをやりましたときに、今はやりの「高齢化」と並んで大きな問題は「健康」であると考えています。

この総数は変わっていませんが、中身を見ますと、銭湯が現在五割を切って、約一万二千軒ぐらいです。一方、サウナ風呂は約三千軒に達し、この数は非常に伸びてきています。

そのサウナ産業の売上高ですが、実は、サウナ産業のGNPに占める額がどのくらいか調査しておりません。総務

庁には「産業連関表」という簡単に言えば、これだけ原材料をかけて、どれだけ人件費をかけて、そして売上高はどれぐらいだと、その売上高から中間の原材料を差し引いたものが付加価値ですが、その付加価値のトータルが、一年間のGNPになるわけで、統計があります。

このGNPに占める浴場の数字は今後の課題です。健康を考えると、高齢化は老年寄りが増えるというわけですが、これからは高齢化と言われないで「健康を考える時代」に入っています。

「老人保健法」の改正に関わったことです。これは医療面では、七十歳を越えた人に対して安い金額で、例えば一カ

月八百円で、外来が何回でも受けられる。一日四百円で入院できるという法律ですが、実は、単なる医療費の低減だけでなく、老人に対する健康づくり運動や、ゲートボールをはじめとする老人のための健康産業のフォーラム等も展開し、積極的な健康づくりに乗り出しました。

もう一つは、エイズ対策の事務局長もやりました。こうした健康づくりの身近な話では、エアロビクスの協会について担当官と相談しながら、官房総務課の企画官として応援し立派な社団法人が、現在できています。

これもやはり、高齢化の中で健康づくりに対する認識が強まった一つの表れだろうと思います。話しは変わりますが、私は「衛生サニテーション」という言葉は好きではありません。一般に所得水準が増し、一人ひとりが自分の身の回りをおしゃれにする状況、文化の中で、衛生に努力する時代は過ぎたと、常々思っていたわけですが、経済企画庁の時も、そう思っていたのです。生活衛生局に戻ってからは、生活衛生局を中心とする衛生問題というものは、大変重要なことなんだと、また認識を新たにしております。

例えば、銭湯の話ですが、全国で持ち風呂がある方は、総務庁の統計で、現在九割を占めています。しかし、これ

は全国の平均値で、若い年齢の方が多く東京、大阪などの都市圏では、約二割の方がお風呂を持っていないことが、同時に判明しています。

ここで、先に触れた、衛生というものは、やはり大切だと思ふのは、そういう若い人の近くにお風呂がない場合。頭ボサボサで体がプンプン臭う。ときには、周りの人達にとって大変迷惑なことです。本人の衛生と同時に周りの人達のためにもお風呂に入っていた

だのが、公衆衛生を社会

日本サウナ協会が社団法人となった背景には、このお風呂屋さんを何とか下支えしつつも、一方でサウナの浴場としての機能に着目し、さらに必要な快適性、健康づくりを上に乗せた新しい形の浴場機能に期待して法人化が行われたと思います。

したがって、快適性、健康づくりを求めていく一方で、お客さんの頭から足の先まできれいにしていたらどうかな。機能も期待されているのではないのでしょうか。

もとより銭湯とサウナは異質のものでありますが、社団法人となった以上、公益性に沿った事業をお願いするものです。

三つめは、衛生管理基準の策定です。現在、公衆浴場に ついては、既に基準ができています。したがって、その基準を満たしたうえで、さらに独自の構造設備あるいは快適性を求める運営基準、設備基準といったものが、さらに必要ということになるかと思

います。私どもの専門家が入って、サウナ業界からも優秀な

防衛的な、われわれの言う衛生という意味であります。そういう意味でお風呂屋さんというものは、大変立派な働きをされてこられたわけですね。

そのお風呂屋さん、とにかく昭和五十五年ごろに比べて、三割から四割減り、特に大都市で廃業が多いのは、低料金できつい、汚い仕事をやるより、その土地の上に貸し事務所を作った方が、よっぽど体が楽で、しかも金が入る。お風呂屋さん、今、非常に危機的な状況にあります。

管理基準は最低限のものであり、とくに厳しいものは求めませんが、きちんと科学的なミニマムを作成して、これを基準にして、正に「基準」を基準にして、登録が可能かどうかということ、全国的にお進めいただきたいと思

管理基準は科学的な憲法だ

バーが参画されて、現在、鋭意この策定に向けて検討しております。できれば、その基準は来年三月までに作りたい

と思います。ただきたい。というのは、この基準がサウナ協会の会員の皆様方の科学的な憲法になるわけです。

こういう管理基準をパスされた業者の方が、初めて社団法人の正式な会員になるわけです。したがって、この基準にパスされることは、小さい業者でも立派なサウナ業者であります。反対に大規模の業者でも、この基準に達成されないで残念ながら会員の資格はないと思います。

管理基準は最低限のものであり、とくに厳しいものは求めませんが、きちんと科学的なミニマムを作成して、これを基準にして、正に「基準」を基準にして、登録が可能かどうかということ、全国的にお進めいただきたいと思

なぜ国際会議か哲学が大事

四つめは、国際サウナ会議です。これは中野会長、役員の皆様方、事務局におかれて当面する最も大きな課題ではないかと思ひます。私どもも既に課内の中の体制を敷き、先般、関係の業者も入れていろいろお話を聞きました。

私がかねてより申していますが、国際会議というものは、哲学、考え方、例えばポストスターの絵をどういうものにするのかということが大切であるし、何で日本で作るのかという意味、そして、京都で開催するということの意味、その辺の哲学が、はっきり固まっていな

いと、なかなかうまくいかならないと思います。お金をかけて華々しく行うことは可能ですが、やはり終わってからの「京都での国際会議は、こんな立派だった」と後々まで各国の代表者の記憶に残るような

大会にしたいです。と同時に過去九回の国際会議がどのようであったか、哲学のまあ半分ぐらいは過去の前例を踏まえた形にする必要があるのじゃないか、といったこともあろうか。

役員の方、事務局も、ご苦労されていますが、これだけ多くの会員がおられるわけですから、一つ、いろいろと良い知恵を出していただきたいと思ひます。こういう国際会議は、そういう意味で非常に柔軟に皆様方が意見や提案を出し合い、その代わり決まれば、その通りびつとやります。なかなか国際会議というのは難しいものです。私どもも、もう少し哲学が、企画がはつきりしたところで大臣と内閣官房の方へ。それから外務省にもアプローチしたいと思ひます。

いい汗流そう。 SAUNA 中山産業株式会社 metos SAUNA 家庭用から業務用まで サウナはメトス 東京都中央区銀座3-11-5(第2中山ビル) 〒104 TEL (03)542-0331(代) 支社・営業所/札幌・横浜・名古屋・大阪・福岡

リゾート法の中にサウナも

ところで、日本的なサウナ産業とは何だろうか？と考えると、もう少し、郊外型があってもいいように思いますが、いまリゾート法というのがあります。私は、できればこのリゾート法の中に、サウナをホテルと同じように位置付けた展開が可能ではないかと思うのです。

もし協会会員の方で、このリゾート法にきちんと位置付けて、少し町中から離れた形で、サウナを展開しようということが、意見として一致されるならば、私は、これについて応援したいと思っております。

できれば、サウナ単独よりもホテルを経営しながら併せてサウナも、といった形に持ち込めれば、非常にやり易いと思っておりますが、もちろんサウナ単独で立派なものをリゾートの中に作ることも可能です。そう言った健康増進的なものをリゾートの中に入れてたいと思っております。

話は変わりますが、現在、全国に八百五十の保健所があります。この保健所の方々と私どもは非常に密接な関係にあります。私も、環境衛生監視員を各保健所に置いています。その保健所が最近、非常に力を入れているのが、水の問題です。

この前、ある幼稚園で事故がありました。旅館やサウナなどの不特定多数の方々が入るところの衛生、水回りが多いところの衛生について、現在、非常に保健所がピリピリしています。

で、私は、社団法人になつたということで、この保健所とできるだけ仲よくなつてい

そういう意味で、保健所とのタイアップを、これから重視していただきたい。これはお願いです。

それから、国会の動きですが、社団法人になりましたので、従来のような、何か得体の知れない、特殊浴場の一種形態というような認識は、だぶだぶ拭き取ってほしい。私は、思っています。しかし、町中のサウナは風俗営業と錯覚されやすい面がまだあるのではないかと。キラキラした看板とかネオンは若干適正化していただいたうえで、サウナがもたらす効果、生活意欲の充実、健康増進というものが今後、大いに期待されているのだというところを、訴えかけることが大切であります。

ただきたいと思えます。保健所はわれわれの衛生面での架け橋でありますし、一方で、これから作る衛生管理基準を各保健所に納得してもらわねばなりません。

また、この基準には地域差があってもいいと思えます。ここは守れないけれども、この辺はこれでカバーできるだろうといった地域差、北海道と沖縄の違い、あるいは大都市と地方の違いなど、そういった地域差を基準に踏まえていただいて、それを受けた保健所の監督という形に、実は、私も行ってみたいわけでは

五つめは、社団法人日本サウナ協会への期待ですが、これは、言いたいことが幾つかあります。一つはブロック会議をもう少し充実強化していただき、北海道から沖縄に至るまで、各県に一つずつぐらい支部を置いていただきたい。社団法人は、社員(会員)一人ひとり、財産でありま

21世紀に向けていいサウナを

今回、私どもが、サウナの社団法人を作るときに、一番大きな問題は組織率でした。全国二千九百の事業所という数字に対して四百社ぐらいで、本当に全国をカバーしているのか、あるいは五割以上満たしているのかという心配が、実は、最後までありました。幸いに、別のサウナ組織化の動きはありません。

しかし、今後は登録してマークを打つことは、つまり、「このお店はきちんとやれる」「これはだめ」とはっきりするわけですから、そのときの審査の仕方は、できるだけガラス張りで行っていただきたい。

それから、これも国際会議の後になると思いますが、登録の仕方、審査の方法についてです。これはいろいろとトラブルが起きやすいものです。他の団体の実例でトラブルが起きたために、第二協会を作ろうという動きがありました。

その希望ですが、いわゆるリスクマネジメントの問題です。私どもの環境業界は、不特定多数の方々にサービスを提供するものですから、地震、あるいは火災などの災害の場合にどうするか。もちろん、皆様には、十分に対応しておられると思いますが、

きちんとした対応を、社団法人として、会員のために、展開していただきたい。

すでに理美容、クリーニングとか旅館などで全体で共済の制度を導入していますが、そういうやりかたも一つかと思

私どもが日ごろ考えますことを申し上げましたが、一つ、二十一世紀に向けていいサウナを、日本的なサウナ文化を作り上げていただくというところで、私どもも十分に応援させていただきますし、皆様方も大いに頑張ってください。以上、幾つかの点について

期を迎えています。

十一月三日、ジュッセルドルフで開かれた国際サウナ協会理事會に、日本から十五名の皆様に参加され、そのお話しでは、向こうの会員の方々が日本での会議開催に大変興味を示されて、いろいろ希望される研究発表も多数あると聞いております。

これは開催国として誠に意義深いことであると同時に、わが国のサウナと医学の分野において、その新しい時代を示唆するものと考えます。

この意義ある成果を国内の皆様にも周知していただくことにより、業界の将来に極めて明るい希望を見いだす、またとない機会にしたいと思

このときこそ、協会の活性化に全力を尽くして、この業に携わる、われわれはもちろん、社員の一人ひとりに至るまで、その意義の重大さを自覚していただかなければならないと思

国際サウナ会議を全員の結集と協力で成功させよう!!

会長 中野 幸夫

臨時総会での開会のあいさつ

来年五月の第十回国際サウナ会議を控え、その成功を見るか否かという大変重要な時

ところが、これを、できるだけPRするためには、かなりの経費を必要とします。その経費を軽減するために朝日新聞社の後援を取り付け、また、しかるべきスポンサーの協力要請をしていますが、何

健康であることが人類の幸せの源であります。サウナ産業の明るい将来のために、皆様と共に手を携えて進もうではありませんか。今後のご協力をお願いします。

なお、大変申し遅れましたが、先般よりお願いしておりました中山外務大臣が、大臣としての立場ではなく、衆議院議員、そして医学博士として、ホスト協会である日本サウナ協会の国際サウナ会議名誉会長をお引き受けいただいたことを、ご報告いたします。先生は大のサウナ愛好家で、世界のサウナについても大変深い知識をお持ちです。



POLA IS cosmetics

ポーラ IS 化粧品です。

平成とともに2年目を迎えた
ポーラ IS 化粧品(業務用)。



(バスボディ)

サウナ上がりのデリケートな肌、髪をいたわるソフトでマイルドな使いごこち。ポーラ アイエス(is)化粧品は高品質&スタイリッシュな実力派ブランド。ワンランクアップのマネジメントをさわやかに応援します。



(女性用)



(男性用)

■お問い合わせ・お申込みは右記代理店へ。
または、最寄りの全国ポーラ販売会社

株力ミタニ/名古屋市名東区高針1-1319
TEL.052-703-1345

株千代田/名古屋市中区伊勢山2-5-23
TEL.052-331-4654

株高木商會/清水市高橋町39-1
TEL.0543-65-9534

株助石 株/大阪市中央区道頓堀2-3-19
TEL.06-211-4420-0484

株助南店/大阪市平野区瓜破6-7-1
TEL.06-706-0101

株サニーエイト/高松市室町1842
TEL.0878-66-3218

株マイン/北九州市八幡西区光貞台1-7-11
TEL.093-603-7155

株東京マツシマ/東京都府中市天神町1-23-1
TEL.0423-60-8811

株南武産業株/東京都大田区池上4-21-18
TEL.03-754-1821

株村山/東京都新宿区新宿6-4-15(村山ビル)
TEL.03-352-2318

株日祥商會/東京都練馬区小竹町2-8
TEL.03-974-0711

国際サウナ会議経過報告

業界の社会的地位向上に二度とないチャンス

国際サウナ会議実行委員長 米田 一也

昨年四月、ドイツ協会四十周年セミナーに日本代表として出席した副島理事に、国際サウナ協会より、一九九〇年の国際サウナ会議を、日本で開催してどうかと要請があり、理事会はその報告を受け、平成二年六月沖繩総会に諮り、皆様に承認をいただき、また、一九九一年五月開

催を前提として、ホスト国を引き受けました。平成二年七月に国際サウナ会議実行委員会を設置し、さらに今年六月長島温泉において社団法人第一回総会と併せてアジアフォーラムを行い、国際サウナ会議のシミュレーションを行ったことは、皆様方の記憶に新しいところです。

打ち込むことができるような意識の改革と、人材の育成を行い、業界の活性化を図りたい。このために国際サウナ会議は二度とないチャンスであると考えます。国際サウナ会議開催の運営資金については、社団法人の趣旨に基づき、会員全員でまかなう決意で、もろもろの方

策を検討のうえ、正しいサウナの知識普及という協会事業の目的に沿って、第十回国際サウナ会議開催記念と銘打って、全国共通入浴券を発売して、これを収入に充当したいと考えています。実行予算については辻野理事(財務担当)より説明しますが、私たちは協会の将来のため、この国際サウナ会議を絶対に成功させる義務があることを、皆様方にご理解いただき、国際サウナ会議の目的趣旨を申し述べて、実行委員よりの報告とします。

国際サウナ協会理事会出席報告

各国で非常な関心を呼ぶ

理事 坂本 収



国際サウナ会議のプログラム作成の関係上、前もって、質問項目を向こうへ出していたが、それに対する回答ではなく、いろんな希望が出た。

十一月三日ジュッセルドルフで開かれた国際サウナ協会理事会には、フィンランド、ドイツ、オランダ、スイス、フランス、オーストリア、日本の理事国から二十人ほどの役員が出席した。

日本での国際会議開催について、かなりの国で非常な関心を呼んでいる。私も施設を見学すると、そのオーナーから「ぜひ参加したい」という話をよく聞かされた。それから、来年の第10回国際会議は、本当は今年、一九九〇年にユーゴスラビアで開催される予定のところ急ぎよ

の低いサウナに変わったり、あるいは温浴施設が、パイプラ、全身浴から圧注浴に変わるなど、非常に変わりつつあることだ。また、特に目立ったのは、お風呂やプールを勝手に掃除するロボット。かなりコンパクトな機械で、垂直面も上がる。これ一台を夜中にほうり込んでおけば、全く人手を使わずに清掃してくれる。殺菌の機械も今までのオゾン一本やりから、ヨーロッパでは段々と紫外線に変わってきている。オゾンや塩素はにおいがするが、紫外線にはそれが無い。やがて日本にもその波がやってくる。

殺菌は紫外線に代わる



サウナでは、薬草サウナがある。芝生のような薬草を積み上げて、その中に入る。またイオンサウナというのには、サウナのヒーターの上に、フライパンのような天板があって、そこから薬液が蒸発している。天井には青、赤、黄、緑、白のランプが付いたり消えたり。これは多分、何らかの電磁波を出しているのでは

一方、施設の見学では、オランダのテルメ2000が興味深かった。ここはヨーロッパで一番新しい、サウナと室内運動をドッキングした、ヨーロッパ式の健康センターである。小高い丘を四層か五層に、ひな段状にきざんだ設計で、建物は全部木造、一部そして中は鉄骨、鉄筋コンクリートを使っている。

社長から、この設計、ノウハウ、ソフトを持って日本へ行きたいが、どこか受けてくれないかと相談されたが、とにかく見事にできていた。温浴、冷浴、露天浴、それからヨガを取り入れた瞑想ルームなど、見るべきものが沢山あった。来年、サウナ協会でも、もう一度、見学ツアーをやれば、絶対お勧めの一つになると思う。

医療や予防医学に向かう

理事 副島 雅行

今回は、とくにインターバード90(見本市)のサウナ産業のハードが、どういう傾向で動いているのか非常に興味があった。約三百社のブースを見て回り、もらったパンフレットが約七キロになった。

まず感じたことは、アロマテラピー、タラソテラピーとか、医療、療養、それから予防医学といった方向に段々向かっている。サウナ部門も在来のサウナから、ちよっ



テルメ2000(オランダ)の会議室で説明を受けてから見学



フィットメール(パリ)会員制の高級な施設でタラソテラピーを中心とする美容効果を売りにしている。センタープールでは水中体操の指導が行われる。フィットネスジムの設備も整っている

新会員紹介

- 東京都サウナ協会
池袋プラザ店
コスモエンタープライズ
代表者 今屋 明
東京都豊島区池袋 2丁目12-3
03(590)7770
大宮健康センターゆの郷
株式会社 錦園
代表者 中村 晃三
大宮市丸ヶ崎2919-1
048(686)2683

協会指定 "日本サウナ協会特選石鹼" 日本工業規格"JIS"合格品で品質保証 株式会社クロバーコーポレーション

サウナの御繁栄は ゆったりムードから リクライニングチェア(油圧式) サイドテーブル(油圧式) 仮眠ベッド(油圧式)

■サウナの原点・ヨーロッパのサウナ取材報告

神々しい感じのスモークサウナ

大和観光営業課長 池田 秀之



サウナ発展の原点を皆さんに紹介したいということで、国際サウナ協会のご協力を得て、フィンランドから飛行機で二百六十キロばかり北にあるムーラメを訪ね取材した。

ここは一九八二年にフィンランド政府が、昔のサウナ施設を集めて「サウナ村」を作り、ムーラメ市が経営管理している。いまはオフシーズンで休業していたが、特例に開けて、二十〜二十五ある昔の

白樺の木で炉を温める

フィンランドのオリジナルサウナは全部スモークサウナで、その原点は小高い丘に横穴を掘り、その上に屋根をふいて、穴の中で火をたき、火の上に石を乗せて焼き、その石に水をかけて蒸気を発生させて温浴する。それから発展してログサウナ、いわゆる木の家の中に炉をきつて火をたく。これも煙が出て、室内が温まるまで三時間ぐらいか

サウナの一つに火を入れてもらった。

かる。もちろん換気してから入る。

フィンランドのサウナ協会に「サウナスエラ」という同好会があって、そこにはスモークサウナが二つと、電熱あるいはガスのサウナが二つある。現在のスモークサウナは床の部分に炉をきつて火をたく。火の上に約五、六百キロの石を乗せて三時間ぐらい焼いて……やはり換気してから入る。それで八〜十時間ぐらい熱を保たせる。

サウナの原点をスモークサウナに入ったときに本当に感じ。炉を温めるために白樺の木をもやす。その煙が壁に染み付いて、そのにおいがするのと、中は暗く、小さな明かり窓から、光がほのかに差し込むだけで、隣の人の顔がやっと思える状態であり、その雰囲気 genuinely 神々しい感じがした。

青年部会が一泊二日で勉強会

講師に坂本、松村の両理事

(社)日本サウナ協会青年部会では十一月二十一日(水)午後四時から、琵琶湖畔の和邇倶楽部(滋賀県志賀町)で一泊二日の勉強会を開いた。

全国から十五名の部会員が参加。佐藤有宏部会長(帯広サウナ専務)が「話し合いの中から新しい方向づけをした」とあいさつした。

講師に啓蒙普及事業本部長



やサウナ産業の展望、国際サウナ会議の意義などについて話を聞いた。また、夜は見学会も行った。



率直に話し合う松村理事(上の写真左)と坂本理事(右の写真左から三人)

どんな形で広がったか

フィンランドではサウナに妖精がいると言われるが、実際にその感じがよく理解できた気がした。また、サウナの中は非常に清潔で、昔はここで出産も行われた。また生活に根ざした場所であったということが実感して分かった。

サウナの原点のフィンランドサウナが、どんな形でヨーロッパに広がって行ったか、ヨーロッパのサウナの形、それが日本とどう違うのか、また将来の日本のサウナにとって、その中からどういう展望を持ってほしいのか、そんな材料が提供できればいいなあ。

には、太陽、光、水、緑、それに木造りとグルメリがある。加えて、そこに経営者の思想が入っている。

パリで流行の海藻療法

次に、まだ日本人が行ったことのない、スイスのチューリヒから車で一時間以上かかるサンクトガレーを訪ねた。ここもスイスで一番大きい施設で、昨年二百五十万人が入ったといわれる。非常に温か

と考えると、ドイツ、オランダ、スイスと取材活動を行った。これらは来年五月の国際会議の期間中にスライド、ビデオで紹介できると思う。

設備も健康中心に配慮

ヨーロッパで私なりに感じたことは、日本の都市型サウナと若干違って、サウナを全く健康と結びつけて考えている。したがって、設備も健康を中心にした配慮がされていることである。

ヨーロッパで一つ面白いと感じたのは、サウナに入っていると、三十分一度、サウナの儀式のようなことをする。これはサウナの係員が中に入ってきて、「さあ、これから儀式をやります」と言う。そしてサウナのヒーターの上に、ハッカのにおいのするものが入っている水を、うやうやしくかける。その後で、持っているタオルを頭の上でぐるぐる回すと、上がった蒸気がいっぺんに部屋に充滿して、いっしょに温度が上がって、発汗がうながされる。それが終わると、皆が拍手して、その係員を見送る一種のアトラクシオンのようなものである。

いもてなしと、おいしいヨーロッパ風の食事をさせるホテルと、年中開放されている広大なプールが評判である。

が十五分のサイクル。その後十気圧ぐらいある消防のホースのようなもので全身のマッサージ。それから、少し温かいウォーターベッドに寝て、さざ波の音を聞きながら十五分とか……サイクルを繰り返して、所要時間二、三時間と静め、リラククスさせる療法が、今じわじわと流行してきている。

献血フェスティバルを後援

チャリティ・バザール大好評

福岡県支部

十一月は「成分献血推進運動」月間。福岡よりこの運動の一環として十七、十八日の両日、福岡市中央区天神の県庁舎跡地で「福岡県献血フェスティバル'90」開催に際し、

また、街頭パレードに参加する一方、前後三回のチャリティ・バザールには総勢四十五名の会員が奉仕活動。大勢の市民の方々から十五万四千余円のお買い上げをいただいた。この浄財を県、日赤を通じて盲導犬育成資金と骨髄バンク設立資金に贈った。

厚生省・日赤では献血フェスティバルを五カ年計画で、全国道府県を一巡開催されるので、ブロック協会としては全面協力の体制を整えつつある。



(写真上は賑わうチャリティ・バザール。左は街頭パレード)

☆新発売☆

ラッキーマンタッチ・化粧品(業務用360ml) 詰め替え不用。使い捨てボトルで低コスト



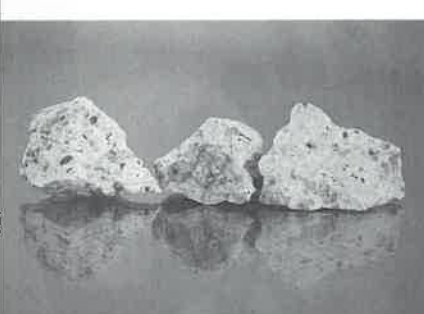
(株)ラッキーが特別に、サウナ・健康ランド専用に製造! 南欧の香り、自然派感覚の業務用最高級化粧品!

- ラッキーマンタッチ●ヘアートニック
ラッキーマンタッチ●ヘアークリッド
ラッキーマンタッチ●アフターシェーブローション
ラッキーマンタッチ●スキンミルクローション

製造元:(株)ラッキー

サウナ+天然石湯(R21)入浴パウダー

★天然温泉の基(巨晶岩)にせまる 湯質、波動パワーの謎?



鈴鹿山系の巨晶岩は深成岩に属し中生代(推定5,000万年)に、地殻マグマの発生による造山活動の繰り返しによって冷却固形化した神秘的な岩石である。

※IDC鉱物資源研究所より 特にサウナ用として開発! 巨晶岩を採鉱し荒砕し洗滌してから極微粒(400メッシュ)に粉碎精製し乳白湯で、無臭・無害・無公害で副作用がなく安心してお使い頂ける商品です。(代理店募集中)

発売元:(株)東京キャニオン

東京都中央区日本橋箱崎町28-1 TEL03(661)5301 FAX03(661)5302

製造元: IDC 鉱物資源研究所

表1 公衆浴場施設数の推移

(各年12月末現在)

Table with 6 columns: 区分, 55年, 60年, 62年, 63年, 元年. Rows include 公衆浴場, サウナ風呂, ヘルスセンター, 個室付浴場, その他.

資料:「衛生行政業務報告(厚生省報告例)」

業界の健全化や衛生水準の向上

近年、わが国の生活水準の向上や健康志向、余暇時間の増加等により、サウナ営業施設に対する国民のニーズは増加している現状にあります。

特に、勤労者を中心として自己の健康管理や精神的疲労回復等に対する健康志向の高まりから、スポーツ施設と

もにサウナ営業施設は増大の方向にあると考えます。

このような国民のニーズから、その施設数も年々増加しており、平成元年では二千九百三十四施設となり、昭和五十五年(一九八一)を一〇〇

とすると、二・三・四の増加であり、国民生活の一部になりつつあると言え、サウナの国民生活における関心、重要性が増していると言えます。

このようなことから、業界の健全化や衛生水準の向上等は、今後、一層大きな課題と

浴場の風呂の源とされているのは、六世紀の中ごろに、わが国へ伝わった石風呂と称するものであり、洞窟内の火を燃やし岩を熱して、それに水をかけ、蒸気を発生させ、その中で蒸される方法であったと言われ、現在のスチーム・サウナであります。

このようにサウナは風呂の起源であり、長い歴史を持つていますが、今後、サウナ業が様々な課題を解消して、どのように進展していくのかは、公衆浴場全体にとって大きな意味を持つところでもあります。

して取り組む必要があります。サウナ営業施設は公衆浴場法に規定する公衆浴場であり、広く国民が利用することから特に衛生水準の確保・向上は非常に重要なこととす。

この衛生基準については、現在「公衆浴場における衛生等管理要領について」(昭和62年3月30日衛指第76号厚生省生活衛生局長通知)により示され、各都道府県の条例で決められていますが、サウナ営業施設は一般公衆浴場とは構造等が異なる部分があるので、今後、サウナ独自の基準を定め、利用者が安心して利用できるようなし、サウナ営業の一層の発展を期す必要がります。

サウナ業界の課題と取り組み

厚生省生活衛生局指導課 組合振興係長 伊藤 英紀

良質で快適なサービスの提供

次に考えていかなければならない課題としては、施設の基準があります。これは、衛生水準や施設の安全性を確保する上で必要な施設・設備の基準であり、公衆浴場法との関連はもとより他の法律(消防法、建築基準法等)とも密接な関連もあり、それぞれの

所管省庁と十分に調整して策定する必要があります。また、利用者利益の擁護に必要な措置として、サウナ営業施設が提供するサービスの内容及び分かりやすい施設・設備の使用方法等の表示や、衛生基準や施設基準を遵守した施設であることのマークの

それから、近年の国民の健康志向の増加によりサウナ営業施設利用者が増えているため、国民に対して入浴方法等の「サウナに関する正しい知識の普及」を図り、さらには高齢化社会の進展により、高齢者の利用が増加することが予想され、この高齢者の利用に対応した施設・設備の整備や高齢者の適切なサウナ利用方法の普及等も研究する必要があります。

これら様々な課題を解決していくことは、利用者が安心して利用できるサウナ施設の確保はもちろんのこと、サウナ業界が国民に信頼され、国民生活の一部として、より一

層発展することにつながると考えます。しかも、これらの課題に対しては社団法人日本サウナ協会が、業界の中心的役割を持って、国民の要請に応えていくことが、今後のサウナ営業の適切な発展につながり、私どもとしても積極的に支援を行っていきたくと考えております。

終わりに、平成三年度には国際サウナ会議が日本で開催されると聞いておりますが、これは、わが国のサウナ業界の発展にとって非常に有意義であり、また二十一世紀に向けてのサウナ営業の振興につながることを期待しております。

安心して利用できる施設の確保

提示、さらに、良質で快適なサービスの提供を行うため、国民のニーズに合わせたサウナ

ビス内容等の調査、研究が業界の発展につながると思いま

表2 日本人の余暇活動の現状

2-1 余暇活動に求める楽しみや目的 (63年)

Table with 5 columns: 区分, 全体, 男性, 女性. Rows include 友人知人との交流を楽しむこと, 心の安らぎを得ること, etc.

2-2 余暇活動への参加・消費の実態

Table with 5 columns: 区分, 参加人口(万人), 参加率(%), 年間平均活動回数, 年間平均費用(千円). Rows include スポーツ部門, 映画, 音楽鑑賞, etc.

注: 各部門代表的な5項目を抜粋 資料: (財)余暇開発センター「レジャー白書'89」より

社団法人日本サウナ協会

賛助会員紹介 (順不同)

会社概要及び商品情報

*お断り、原稿到着順に掲載いたしました。

ヤルキザウルスの十八番. 求人、集客からCIまで、オリジナリティでお手伝いいたします。株式会社 大阪読売広告社

ウイズプランニングは健康産業をプロデュースするプロフェッショナル集団です。With PLANNING 株式会社 ウイズプランニング

国際サウナ会議記念入浴券 割当て満額引受けを決議

九州ブロック役員会

十一月二十二日開催の臨時総会で決議された国際サウナ会議記念入浴券の割当て引受けを協議するため、二十六日午後二時、福岡市早良区西新の西新パレスに、九州ブロックの全県支部代表十八名が参集。

藤田副会長の開会あいさつで始まり、'90献血フェスティバルの協賛のお礼に、福岡県業務課と日赤血液センター代表が来訪、九州ブロックに感謝の言葉を述べられた。

(社)日本サウナ協会臨時総会の報告と決議実施について熱心な協議に入り、今日三日の国際サウナ協会理事会に出席

した坂本副会長が、来春の京都総会に海外の協会は大きな期待を持って大勢の参加が見込まれる報告と、総会出席者が続々と立って詳細な説明、「社団」の意義を理解のもとで割当て満額達成の議決を可決した。

それぞれ県支部会を開き、期限内消化にあたり会員各位を、いかに喚起するか、努力を申し合わせて、オーナー研修会の感想を述べられた。異口同音に、われわれ協会に厚生省の強力な後援があると感じ、社会に認知された喜びと責任を覚えた。

会員数枠外の割当てを有志会員で引受け

福岡県支部十一月例会

(社)日本サウナ協会理事会で決定の九州ブロック割当ての満額達成のため福岡県支部(坂本収会長)では、十一月三十日午後、十一月定例会議を開催。会員割当て以外の千二百枚については、有志六社で販売引き受けを申し合わせて、割当て満額達成の方法を、真剣に検討のうえ決定した。

所得課の徳永係長ら担当官が説明に見え、事業所得の確定申告手続にまつる諸種の問題を提示して、熱心な応答を繰り返したなかで、われわれ協会に所属するトレーナーは、店側の確定所得業務指導を受けるが、非会員の店舗にいるトレーナーにも、この指導を波及させてほしいとの声を、当局に伝えて説明会を終了した。

記念入浴券の責任達成を申し合わせ

北陸支部・臨時総会出席報告会

(社)日本サウナ協会臨時総会の報告会を十一月二十七日全会員出席のもと片山津温泉矢田屋で開催した。

藤永会長の臨時総会出席のあと本部協会豊巻事務局長より重ねて国際サウナ会議の趣

旨、目的と記念全国共通入浴券販売の協力要請があり、全員が同会議を通じて業界の社会的地位の向上と国民健康社会構築に貢献するため同入浴券の責任枚数達成を申し合わせた。(北陸サウナ協会事務局)

(1990年)
(社)日本サウナ協会
今年の10大ニュース

①3月 3月7日サウナ健康の日を中心にして、会員による愛の献血キャンペーンが、全国的に広がり、一段と盛り上がった。

②4月 厚生省より念願の社団法人認可される。新役員の顔ぶれ、担当事業部門などが決まる。

③6月 社団法人第一回総会(会場・長島温泉・ホテル花木)で開催される。

④6月 プレ国際サウナ会議ともいう初のアジアフォーラム(会場・同)が開催される。

⑤7月 社団法人第一回理事会が東京で開催される。

⑥8月 社団法人第一回理事・評議員・支部長合同会議が東京で開催される。



社団法人第1回総会は盛況のうちに……

第一回総会に続いて、アジアフォーラムが開かれ、中華民国、韓国から代表が参加。国際サウナ協会ア



国際サウナ協会エイサロ会長の講演

ンテイ・エイサロ会長、同ピルッコ・バルタカリ事務局長、富山医科大学熊谷朗名誉教授が講演を行った。



近隣諸国から大勢のお客様が参加

社団法人第一回理事会は七月五日東京で開催され、国際サウナ会議の成功/会員の拡大/健全財政の確立/教育部

社団法人初の理事・評議員・支部長合同会議が八月二十日大阪で開催された。国際サウ



法人になって初の理事会(東京で)



東京事務所のオープンセレモニー

⑦10月 東京事務所を開設。

協会の東京事務所が東京都千代田区六番町一、番町一番

⑧11月 ドイツで開催される国際サウナ協会理事会に理事が出席。また、インター

サウンドチェアマット
好評発売中!!
くつろいだムードで……
一人だけのコンサートを
楽しんで見ませんか……
(TV、AM、FMステレオ内蔵、その他有線放送と組み合わせもできます。)
株式会社 スギモトシーティング
〒802 北九州市小倉南区横代北町1丁目2番3号
電話 093-961-2050番

ドリームチェアS-1型
スリーピングマットHW-AFG
〈販売元〉

バード'90(見本市)を視察。

⑨11月 臨時総会・法人化初のオーナー研修会(会場・ホテル日航大阪)が開催される。

⑩11月 国際サウナ会議記念全国共通入浴券の発売決まる。

国際サウナ会議に関する臨時総会と法人化初のオーナー研修会が、十一月二十二日ホテル日航大阪で開催された。オーナー研修会では厚生省

の石本宏昭氏、北大温泉治療研究所長阿岸祐幸氏の特別講演があり、行政と医療の面から、サウナ産業の将来を指向する興味深い話であった。

師走

冬至

十二月二十二日は冬至。北半球では一年中でいちばん昼が短く、夜が長い日です。翌日から日増しに日あしが伸び、冬至十日たてばアホでも分かる」と形容されます。つまり、冬至のことなど無関心な人でも、昼が長くなったことを感じ

るのです。

冬至カボチャ、冬至コンニャク、冬至ニンニク、冬至粥(かゆ)、冬至のゆず湯などが中風(脳出血など)によって起こる半身不随や手足のマヒ症状)除けの風俗として伝承されている。

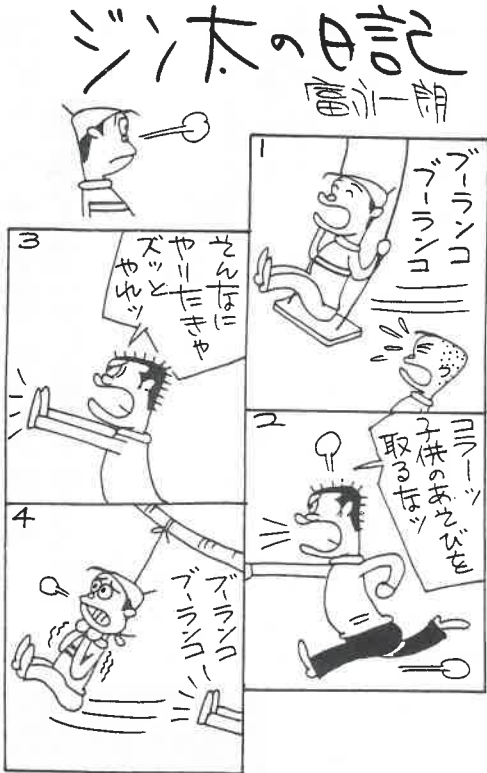
これは、もともと野菜類の乏しい季節にそれを春を呼ぶ神に供えた名残りだそうです。

宴会のべからず八カ条

“乱れ酒”はマナー失格です

年末は宴会シーズン。やれ部課の納め会だ、会社の忘年会だ、クリスマスパーティーだ、職場の中でも宴会が大はやり。しかし、この宴会にもマナーが必要。うっかりハメをはずし過ぎると、とんだ墓穴を掘りかねない。ましてや、お客様を招待しての宴会ともなれば、なおさらのことである。そこで、ついつい調子に乗り過ぎないために、以下「職場の宴会べからず八カ条」を――

①無礼講にだまされるな
「今日はパニックと無礼講で……」などは幹事の社交辞令



②ヒソヒソ話は慎しもう
みんなが一つの雰囲気に入れ込んでこそ、親睦もはかれるもの。片隅でのヒソヒソ話は、座をシラケさせる。

③仕事の話は明日にしよう
みんなが楽しんでいるときに、したり顔で仕事の報告をするなど、点数稼ぎの根性がみえみえ。仲間の反感を買うことになる。

④女子社員を脅かすな
このときとばかりベタベタしてみたり、しなだれかかってみたりでは、日ごろの欲求

だ。それをまともに受けてクダをまいたり、上役からんだりしたら、とんだビエロ。「酒の上の話」は通用しないと思得るべきだ。

⑤かくし芸を強要するな
みんながみんなカラオケ大好き人間とは限らない。好きな人が勝手にやっていたらいいのでは？

⑥酒の無理強いはやめよう
人それぞれにペースも適量

人前でアガらないで上手に話す方法

人前でアガらないで上手に話す方法

人前に立つと目の前に「大勢いるな」、社会的に地位の高い人たちがばかりだ、デラックスな会場だ、と五感が受け入れ、それに対応しようとして、顔が赤くなり、ドキドキする。いわゆる「アガる」という状態になる。これは、体の交感神経が緊張して、横隔膜が上に引き上げられる状態を言う。こうなると、心臓が圧迫されて脈拍が早くなり、筋肉のあちこちが硬直して息が苦しくなる。しかし、これは私たちの体

深呼吸をゆつくり二、三回する

では「アガる」のをやわらげるにはどうすればよいかが、マイクの前にならばよい呼吸をゆつくり二、三回する。

(1) スタンドマイクの場合、両手を前に組み、指先に力を入れ強く握る。右手にマイクを持ったなら、左手に10円玉、万年筆などを持ちこれを強く握る。

(2) マイクの前にならば、マイクの高さを調整する。これによって、いわゆる「間」が出来る。

(3) アガる理由は、未知の

(4) アガる理由は、未知の

もあるのがお酒。ましてや、「イッキイッキ」などと、はしゃぎすぎるようでは、まだ修業が足りない。

⑦返盃はやめよう
ついつい度を過ぎてしまいう元凶はこれ。だいたい不潔である。

⑧翌朝まで酒を残すな
限度をわきまえておくことが肝心。翌朝は何事もなかったように、シャキッとした顔で出社するのが、ビジネスマン・OLとしての常識だ。

お便りください

会員各位のコミュニケーションの場として「SAUNA」の紙面を気軽にご利用ください。

会社の行事、人事異動や催事、レクリエーションや職場のサークル活動など何でも結構です。

(社)日本サウナ協会 SAUNA係
TEL(211)0463(直)
FAX(211)4335

国際サウナフェア展示会のご案内

第10回 国際サウナ会議・平成3年(1991)5月7日(火)～8日(水) 国立京都国際会館で開催!!

社団法人日本サウナ協会では、日本で初めての「第10回国際サウナ会議」を開催するため、着々と準備を進めております。この会議に参加される企業経営者、管理職など大勢の皆様、貴社の新製品(商品)も、新しいシステムなどを紹介展示していただくべく「国際サウナフェア」(見本市)を設営いたしました。

国際サウナ会議で自社製品をPRしてみませんか。

展示会のメリット

- I 自社商品が効果的にPRできます。
- II PR、販売が効率よくでき、販売網を全国展開できます。
- III 幹部・社員の方々の勉強になります。

開催日 平成3年5月7日～8日
場所 国立京都国際会館(1FルームE)

設営 ブース(38ブース)
出展料 1コマ(1坪)30～50万円
※お申し込み、お問い合わせ、資料請求は、国際サウナ会議実行委員会 展示会事務局(副島、豊巻、若林、児玉)まで。

(事務局)
〒102 東京都千代田区六番町1
TEL03(5275)1541 (番町1番館ビル2F)
TEL03(5275)1543
FAX03(5275)1543
〒542 大阪市中央区道頓堀2丁目4-6(三光ビル4F)
TEL06(211)0463
FAX06(211)4335

「国際サウナ会議」はフィンランドのヘルシンキに本部を置く国際サウナ協会が4年ごとに加盟国において開催する国際会議で、同協会の活動を広くアピールし、サウナの学術的研究と各国における正しいサウナの普及を目的とするものです。